

# Coalición de la Comunidad del Condado de Webb

## Boletín de la Prevención de Drogas

Mayo 1, 2010  
Volume 1, Publicación 3

Mario Flores, DFCS Program Director &  
Melissa Cavazos DSHS Program Coordinator



## Actualización de la Coalición

March 10 - April 10

La coalición comunitaria del condado de Webb esta en pleno apogeo.

La preocupación de los miembros de la coalición con respecto al uso de marihuana por menores de edad en la comunidad dio como resultado la implementación de un curriculum llamado "Manteniendo una mente limpia", el cual esta basado en evidencia comprobada. Este curriculum se implemento con alumnos de sexto grado, en una escuela local privada de enseñanza secundaria.

Este plan de estudios es un programa educativo para ser llevado a los hogares, esta diseñado para estudiantes de 8 a 12 años de edad y sus padres. Los materiales para llevar a casa consisten en cuatro sets semanales de actividades, las cuales deben de ser llenadas en conjunto por los padres e hijos. Este programa también utiliza boletines e incentivos.

Durante el mes de Marzo, los miembros de la coalición juvenil hicieron disfraces alusivos a colillas de cigarrillos para ser utilizados en una presentación del Día de Patear las Colillas del 2010. Este año, la coalición de miembros juveniles representaron una obra llamada "Ponen QUE en los cigarrillos!". Los jóvenes hicieron la presentación basándose en una lista de ingredientes del contenido de los cigarrillos. Ellos utilizaron productos del hogar tales como el amonio, quitaesmaltes, y artículos en aerosol para dar una explicación y comparar los ingredientes de los cigarrillos. Los jóvenes expusieron su presentación en las escuelas de Blessed Sacrament y San Agustín, el 24 de Marzo del 2010. Otra actividad que los jóvenes también expusieron fue utilizando un agitador de café, colocándolo en la boca de los estudiantes y cubriendo

nariz. Posteriormente les pedían a los estudiantes que brincaran, trotaran o corrieran en su lugar, mientras deberian sostener el agitador en sus bocas y continuar con su nariz cubierta. Los miembros juveniles explicaron que al tratar de respirar por el agitador se representaba una clara simulación de los efectos que sufren los pulmones, puesto que el fumar reduce la capacidad de aire en los pulmones. Esta actividad se utilizó para enfatizar que fumar es muy dañino para el cuerpo y reduce las habilidades físicas.

Cada año, el mes de Abril se reconoce como el mes para la concientización del consumo de Alcohol. En Abril 5, el Honorable Mayor Raúl Salinas junto con el miembro del concilio Juan Narváez, leyeron una proclamación en la Cámara del Concilio de la Ciudad.

Posteriormente a la proclamación, el Jueves 8 de Abril, se observó el DIA "Examinación del Alcohol", dichos análisis se ofrecieron en ambos planteles de Laredo Community College, así como también en Texas A & M International University.

Consejeros con licencia en dependencia Química e internos ofrecieron información de suma importancia a los estudiantes y condujeron encuestas sobre el uso del alcohol. El propósito de las encuestas era para informar y educar a los estudiantes acerca del alcohol y los efectos físicos y mentales que produce.

### Contenido

|  |   |
|--|---|
| Actualización de la coalición  | 1 |
| Concientización sobre el alcohol: manteniendo segura la celebración de graduación.                 | 1 |
| Miembro Prominente   | 2 |
| El uso prolongado de marihuana y su vinculación con la psicosis en jóvenes.                        | 2 |
| Productos de tabaco con semejanza a dulces que pueden causar envenenamiento por nicotina en niños. | 3 |
| 31 de Mayo del 2010<br>Dia de patear las colillas  | 3 |
| Próximos eventos   | 4 |

## Concientización del Alcohol: Manteniendo segura la celebración de Graduación.

Una de las razones por las cuales se celebra el Mes de la concientización del alcohol en el mes de Abril es por que este mes marca el comienzo de la temporada de bailes de gala escolares y graduaciones, lo cual abre la pauta para que las celebraciones se vuelvan peligrosas para los menores de edad que consumen alcohol. Muchas comunidades conducen campanas en contra del consumo de alcohol durante este mes, tratando de disminuir el consumo de alcohol antes, durante y después de los eventos especiales. En el 2005, durante la temporada de bailes de gala y graduaciones (Abril, Mayo y Junio) se reportaron las muertes de 676 estudiantes menores de 21 años de edad; de acuerdo a la Administración Nacional de Seguridad de Trafico estas muertes fueron causadas por accidentes de tráfico relacionados con alcohol.

Por esta razón, antes de los bailes de gala escolares, varias escuelas implementan programas dirigidos a los jóvenes para instruirlos sobre los peligros del alcohol. Estos programas ofrecen presentadores especiales, representaciones y en algunas ocasiones la presentación de autos chocados para enfatizar el peligro. Algunos grupos utilizan un tipo de "contrato de sobriedad", lo cual representa la promesa de un estudiante de permanecer libre de drogas y alcohol durante la temporada de bailes de gala y graduaciones. Y en la fecha del evento, varias escuelas de la nación han comenzado la utilización de alcoholímetros para analizar el contenido de alcohol en la sangre de las personas que asisten al evento, y así negando la entrada de los jóvenes que han consumido alcohol.

## Una temporada peligrosa

Las estadísticas demuestran que la temporada de bailes de gala escolares y graduaciones - esto incluye los meses de Abril, Mayo y Junio - es de la más peligrosa para los adolescentes. Una tercera parte de las fatalidades de adolescentes por accidentes de tráfico relacionadas con el alcohol, suceden durante estos meses.

"La temporada de bailes de gala escolares y graduaciones ha llegado nuevamente, y es hora de una celebración", comenta Susan Molinari, presidenta de The Century Council. Desafortunadamente, en ocasiones estas celebraciones involucran el consumo de alcohol por menores de edad y esto puede causar una tragedia. No es un secreto que hay jóvenes menores de 21 años consumiendo alcohol. Por esta razón es apremiante que los padres mantengan una comunicación abierta cuando se trata de discutir con los jóvenes acerca de los peligros del consumo de alcohol de menores de edad y el conducir en estado de ebriedad.

Fuente: <http://alcoholism.about.com>



Michelle Vega (estudiante de ultimo año) y Monica Ramirez (estudiante de ultimo año) han sido miembros por cuatro años de la coalición juvenil comunitaria del condado de Webb.

## Miembro Prominente

Este mes nos gustaría dirigir su atención hacia dos miembros jóvenes de la Coalición de la Comunidad del Condado de Webb, quienes son Michelle Vega y Mónica Ramírez. Michelle (Presidenta del 2009-2010) estando próxima a graduarse de United South High School. Ella ha sido por cuatro años miembro de la coalición juvenil. Además de su gran dedicación a la coalición, ella también es miembro del equipo de softball de United South Lady Panthers (4 años) y miembro del concilio estudiantil. Monica Ramírez esta próxima a graduarse de Martín Highschool y ella también ha sido miembro por cuatro años. Michelle y Mónica son dos estudiantes muy brillantes quienes creen en la misión de la coalición, y por esto han dedicado su tiempo a ella. Ellas han sido las diseñadoras de los últimos dos folletos de la coalición. Ellas también asistieron a la Cumbre del Tabaco celebrada en Sandia, Tx.

También estuvieron presentes en la Cumbre del Tabaco en Texas ofrecida en Woodlands, podemos agregar que han ayudado en varios proyectos en El Cenizo y Río Bravo, Texas. En adición han sido parte del desfile y rally Red Ribbon (2008, 2009, 2010) y del proyecto y campana contra el tabaco (2008, 2009, 2010). Ellas también decidieron asistir a la vigésima primera cumbre de liderazgo anual de CADCA ofrecido en Washington DC. Y tomaron parte de la operación en contra del tabaco con oficiales del constable Rudy Rodríguez en marzo del 2009. Estas dos jóvenes nos han demostrado liderazgo al compartir sus ideas y al utilizar sus conocimientos y experiencias personales con la coalición. Ambas continúan con su crecimiento y entienden la importancia de la prevención de drogas y el porque un cambio positivo es importante en nuestras comunidades. Estas dos jóvenes planean asistir a la universidad para lograr sus metas educacionales en el otoño del 2010. **GRACIAS POR SER MIEMBROS SOBRESALIENTES Y POR SU GRAN TRABAJO.**

## El uso prolongado de marihuana y su vinculación con la psicosis en jóvenes.

Los adultos jóvenes que utilizaron marihuana desde temprana edad tienen más probabilidades de desarrollar esquizofrenia y síntomas psicóticos que aquellos jóvenes que no lo hicieron. Los síntomas incluyen alucinaciones. Esto fue revelado por un estudio Australiano y aquellos jóvenes que usaron la droga por seis años o mas tenían el doble de probabilidad de desarrollar una psicosis como la esquizofrenia o desordenes de alucinaciones a comparación de aquellos que nunca usaron marihuana esto fue un estudio presentado por vía internet por los archivos generales de psiquiatría. Además eran cuatro veces más propensos de tener un alto puntaje en una lista de experiencias psicóticas. Estos encuentros revelados desmienten que el uso de marihuana es inofensivo como algunas personas piensan, el autor del estudio John McGrath lo reporto ayer vía correo electrónico. Este es el primer estudio que estudia a parejas de hermanos para descartar la influencia genética o del medio ambiente y aun así señala a la marihuana como causante de una psicosis posterior. Los autores dijeron en el estudio "esta es la evidencia mas convincente de que el uso de cannabis a una temprana edad causara probablemente síntomas de una enfermedad psicótica" Dijo McGrath, profesor en el instituto Queensland Brain en Brisbane Australia "el mensaje para los adolescentes es el siguiente: si ellos escogen consumir cannabis tienen que entender que incluye un riesgo."

**Fumada o ingerida:** La marihuana es producida por la planta del cannabis. Su uso recreacional es ilegal en Estados Unidos. Al rededor de catorce estados de Estados Unidos tienen permitido su uso para cuestiones medicinales, algunos defensores

mencionan que su uso mejora la náusea producida por tratamientos de quimioterapia en pacientes de cáncer o estimulan el apetito de pacientes de SIDA los investigadores de este estudio mencionan que estaban buscando las causas de esquizofrenia. Los investigadores estudiaron a 3801 adultos jóvenes que nacieron en Brisbane entre los años 81-84. A la evolución de 21 años después, los participantes que tenían una edad promedio de 20 años se les pregunto sobre el uso de marihuana. Los investigadores también tomaron medidas para decidir si tenían síntomas psicóticos. De los 1272 participantes que nunca habían consumido marihuana, 26 individuos o 2% fueron diagnosticados con psicosis. De las 322 personas que habían consumido marihuana durante seis años o más, 12 o 3.7% fueron diagnosticados con la enfermedad. Finalmente 65 personas fueron diagnosticadas con psicosis, de acuerdo al estudio. Los investigadores también encontraron que aquellos que consumieron marihuana por mas tiempo tenían cuatro veces mas probabilidades de obtener las puntuaciones mas altas en la lista de experiencias psicóticas. A todos los participantes se le hacían dos preguntas básicas, de acuerdo a McGrath, y estas eran las siguientes: "Algunas veces te sientes poseído por alguien o por algo?" y "Algunas veces sientes como si la gente pudiera leer tu mente?"

**Aumento del riesgo:** McGrath menciona que aun aquellas personas que consumieron marihuana por un periodo menor a tres años, aumentaron su riesgo de obtener una puntuación alta a comparación de aquellos que nunca la consumieron". Aparte de tener implicaciones sobre la elaboración de pólizas y planeamientos de salud, esperamos que nuestros resultados fomenten posteriormente estudios clínicos y

con animales para así descubrir los mecanismos que unen el uso de cannabis y la psicosis," escribió el autor. Cerca del 18% de las personas implicadas en el estudio dijeron solo usar marihuana menos de tres años o menos, el 16% dijeron que consumieron de 4-5 años, y el 14% la consumió 6 o mas años. Los investigadores no saben cuando empezaron los síntomas o la cantidad de marihuana que fue consumida a por los participantes, mencionó McGrath "aquellas personas en este estudio fueron entrevistados a las edades de 14 a 21 años, lo cual indica que los síntomas empezaron entre esos periodos," él menciona.

**Hallazgos entre hermanos:** El estudio también demostró que entre los 228 pares de hermanos, los individuos que no consumieron marihuana reportaban menos alucinaciones psicóticas a comparación de aquellos que consumieron cannabis la diferencia tuvo un significado estadístico y reduce la probabilidad de que los problemas psicóticos fueran causados por la genética o el medio ambiente, menciona el autor. El estudio también incluye hermanos que consumían marihuana y se encontró que el que la fumo por un periodo mas largo tenia una puntuación mas alta de alucinaciones mas altas que el otro hermano que la fumo por un periodo mas corto. Cerca de 2.4 millones de adultos americanos tienen esquizofrenia acuerdo al instituto internacional de salud. Este desorden aparece frecuentemente en hombres en finalizando su adolescencia, y al entrar a los 20, mientras que las mujeres generalmente aparecen los síntomas en la primera etapa de los 20 o 30. McGrath dijo que esto esta asociado con alucinaciones y desordenes de la mente. Todavía no queda claro las causas de la enfermedad. ( El estudio fue patrocinado por el National Health & Medical Research Council of Australia).

Fuente: [www.businessweek.com/news/2010-02-26/long-time-marijuana-use](http://www.businessweek.com/news/2010-02-26/long-time-marijuana-use)

## Tabaco con semejanza a dulces puede causar envenenamiento en niños.

Un estudio reciente encontró que productos de tabaco libre de humo son la Segunda causa más común de envenenamiento en niños, después de los cigarrillos. Una nueva generación de productos de tabaco solubles y con diferentes sabores han aumentado su popularidad entre los adolescentes. Pero un nuevo estudio ha advertido que este nuevo producto de tabaco, el cual varios críticos lo asemejan a las mentas Tic Tac, podrían amenazar a las vidas de los niños al confundirlos con dulces. Investigadores de Harvard School of Public Health (HSPH) el centro de envenenamiento de Ohio, los centros de prevención y control de enfermedades (CDC) y la administración de comida y drogas (FDA) alertaron que los productos de tabaco que se asemejan a dulces pueden provocar un envenenamiento de nicotina en niños. Ellos están preocupados que estos productos le llamen la atención a los jóvenes y los guíe hacia una adicción de nicotina.

RJ Reynolds Tobacco, que es la Segunda cigarrera mas grande en la nación después de Phillip Morris, sacó al Mercado en el 2009 un producto soluble llamado Camel Orbs, de acuerdo a los artículos promocionales de la compañía, este producto contiene 1mg de nicotina por bolita, y existen el sabor de canela y menta. La compañía menciona que Camel Orbs es un producto soluble de tabaco que no requiere escupir y no produce humo para fumadores pasivos y tampoco contiene colilla para tirar. De esta Segunda compañía tabacalera existen otros productos solubles de tabaco entre los que se encuentran Camel Strips que contienen 0.6mg de nicotina por tira, y Sticks, los cuales contienen 3.1mg de nicotina por tira. Se cree que la industria tabacalera esta introduciendo dichos productos de nicotina no fumables parecidos a dulces en respuesta a la baja de consumo de cigarrillos y al aumento de leyes a favor del aire limpio.

### Daño para los infantes.

Sin embargo los efectos de estos productos pudieran causar un gran desastre, en particular en los infantes y adolescentes, siendo esto reportado por CNN quien menciona al profesor Gregory Connolly, el cual es el principal autor de la investigación, y director de el Programa de estudios para el Control del Tabaco en HSPH. "La nicotina es un veneno y ahora los estamos viendo productos de tabaco sin humo con semejanza a un TIC TAC o M&Ms, los cuales los padres los pueden dejar en cualquier mueble y que le puedan llamar la atención a los niños. Siendo esto mencionado por el Prof. Connolly, de acuerdo a CNN. "Este producto esta catalogado como un producto de "tabaco", pero a los ojos de un Niño de 4 años de edad, las bolitas tienen mas parecido a un dulce que a un cigarrillo. La nicotina es una droga altamente adictiva, y el elaborar productos con semejanza a los dulces es una forma muy imprudente de jugar con la salud de los niños" el añadió.

Connolly y sus colegas lograron obtener estos resultados después de revisar la información de 61 centros de control de envenenamiento. El análisis demostró 13705 casos de ingestión de tabaco entre 2006 y 2008, la gran mayoría de ellos eran infantes todos bajo la edad de 6. También se descubrió con este estudio que el tabaco sin humo estaba envuelto en 1768 de los casos.

De acuerdo al estudio, pequeñas bolsitas parecidas a bolsas de te, llamadas SNUS, que están al Mercado bajo la marca Camel y ofrecido en su página Web como un producto "libre de humo", "sin necesidad de escupir", y que ofrece varios sabores como "frost" y "mellow", también son peligrosos para la salud.

Las bolsitas SNUS que están llenas de tabaco, y son colocadas entre el labio superior y la encía, están ganando popularidad en la nación y ya son muy famosas en Europa.

Reynolds responde Mientras tanto, David Howard, el portavoz de la compañía Reynolds, ha respondido a estas declaraciones, insistiendo que los Camel Orbs fueron fabricados solo para bultos y venden en contenedores a prueba de niños.



También ha negado que tengan parecido con las mentas TIC TAC. "Aquellos paquetes no tienen parecido alguno" menciona Howard en una entrevista hecha el Viernes.

De acuerdo con el sus productos de tabaco sin fumar, se encuentran en los mismos anaqueles que los cigarrillos y demás productos de tabaco, lo cual requiere de asistencia de un empleado para comprarlos. Agregando también que la etiqueta del producto incluye la misma advertencia de salud al igual que otros productos de tabaco que no se fuman, y a estos mismos se les aplica el mismo porcentaje de impuestos que a otros productos de tabaco.

Fuente:

<http://www.who.int/tobacco/wntd2010/en/announcement/index.html>

### REPORTA LAS VIOLACIONES EN AREAS PUBLICAS DE NO FUMAR



Llamando al Departamento de Salud de la Ciudad de Laredo al

956-795-4935

## Mayo 31 del 2010, Día mundial en contra del tabaco.

### Tema: El sexo de la persona y el tabaco, enfatizando el Mercado en las mujeres.

La Organización Mundial de la Salud (WHO) seleccionó el tema de "El sexo de la persona y el tabaco, enfatizando el Mercado en las mujeres." Para la próxima celebración mundial antitabaco. El controlar la epidemia de consumo de tabaco entre las mujeres es una parte importante de cualquier estrategia de control del tabaco. El Día Antitabaco celebrada en el 2010, tendrá un énfasis en particular en señalar los efectos dañinos de mercadeo que tienen sobre las mujeres y niñas. También hará mención de la necesidad de los casi 170 miembros de convención para el control de tabaco de WHO, para prohibir todo tipo de propaganda, promociones y patrocinio de acuerdo a las reglas o principios constitucionales establecidos.

Mundialmente, las mujeres abarcan el 20% de aproximadamente un billón de fumadores. Sin embargo esta cifra esta propensa a aumentar. Los porcentajes de hombres fumadores han disminuido, mientras que los de las mujeres están a la alza. Las mujeres se han convertido en el objetivo principal para las compañías tabacaleras, las cuales necesitan reclutar nuevos consumidores, para reemplazar a más de la mitad de usuarios que fallecieron prematuramente debido a enfermedades relacionadas con el tabaquismo.

La información de 151 países muestra que el 7% de adolescentes de sexo femenino fuman a comparación del 12% de adolescentes masculinos. En algunos países el porcentaje de fumadores es igual entre mujeres y hombres.

Fuente:

<http://www.who.int/tobacco/wntd/2010/announcement/en/index.html>



SCAN, Inc.  
Webb County  
Community Coalition  
2387 E. Saunders, #2  
Laredo, TX 78041

Telefono:  
(956) 724-3177

Fax:  
(956) 724-4861

E-mail:  
[mario@scan-inc.org](mailto:mario@scan-inc.org)  
[melissa@scan-inc.org](mailto:melissa@scan-inc.org)

Trabajando juntos para  
tener una comunidad libre  
de drogas.

Estamos en la Web!  
[www.scan-inc.org](http://www.scan-inc.org)

## Próximos eventos

**-Taller de prevención ATOD**, un taller de apoyo tendrá lugar en Julio del 2010, en el centro comunitario Bordar Región MHMR, ubicado en 1500 Pappas de 9.00 am a 12.00 pm. Se ofrecerán unidades de educación continua (C.E.U. s). También se ofrecerán aperitivos. Posteriormente proporcionaremos más información de este taller.

**-Conferencia de liderazgo juvenil.** Los miembros juveniles de la coalición tendrán una oportunidad única en aprender a como desarrollar sus habilidades de liderazgo en la conferencia juvenil liderazgo celebrada anualmente. Las metas de la conferencia para este ano son ayudar a los jóvenes a identificar sus propias habilidades de liderazgo. Habrá un invitado especial quien les brindara información muy importante respecto al liderazgo. El taller se ofrecerá el viernes 16 de Julio del 2010, de 9.00 am a 4.00 pm en el centro de salud comunitario Gateway localizado en 1500 Pappas.

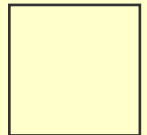
**-Premios Nuestro Orgullo Orgullo** Los premios nuestro orgullo serán entregados como normalmente están programados en la junta WCCC de Julio. La junta tendrá lugar

en el centro comunitario de Salud Gateway localizado en el 1515 Pappas, el día 6 de Julio del 2010 de 11.30 am a 1.00 pm. Los premios anuales nuestro orgullo son otorgados como reconocimiento a personas que han demostrado un liderazgo en el campo de prevención de drogas y que tuvieron un impacto significativo al mantener el condado de Webb y a Laredo libre de drogas.

- La próxima junta del la Coalición Comunitaria del Condado de Webb será sostenida el 1 de Junio del 2010 en el MHMR de la región Fronteriza de 11.30 am a 1.00 pm.  
**Favor de hacer planes para acompañarnos.**

**-Taller para el desarrollo positivo de los jóvenes (PYD)** Hay numerosas definiciones que podemos aplicar con respecto a lo que constituye a la organización, programa o perspectiva del desarrollo juvenil. Este enfoque trata de adoptar una resistencia, enfocarse en la fortaleza y recursos, identificando a los jóvenes como individuos más que como un grupo en general, observando con igualdad de condiciones a los jóvenes dentro de la comunidad, y convenciéndolos de llegar a ser líderes de la comunidad. El taller PYD para proveedores tomara lugar en el Centro Comunitario de la región fronteriza MHMR el 27 de Julio del 2010.

Webb County  
Community Coalition  
2387 E. Saunders, #2  
Laredo, TX 78041



**RECIPIENT NAME  
1000 MAIN ST.  
LAREDO, TX 78040**